

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Казимировская школа имени Героя Советского Союза М.А. Егорова»



Примерное 10-ти дневное меню
полдников
2024/2025 учебный год

С целью предоставления обучающимся школы возможности для двухразового питания для более полного обеспечения энергией и пищевыми веществами разработано примерное меню полдников. В меню включены мучные и творожные изделия и напитки.

Настоящее примерное десятидневное меню разработано на основе:

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ"

- Сборников технических нормативов «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях» п/р М.П. Могильного и В.А. ТутельянаМ.:Делипринт, разных лет издания.

В примерном меню учтено рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи, при котором на полдник отводится 10-15 %.

